

# DOJO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30	<b>MINI VITAGYM</b> 12-24 mois Liliane Colombo			<b>MINI VITAGYM</b> 12-24 mois Liliane Colombo		<b>AIKIDO</b> Alain Chéreau +14ans	
10H							
10H30	<b>MINI VITAGYM</b> 24-36 mois Liliane Colombo			<b>MINI VITAGYM</b> 24-36 mois Liliane Colombo			
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30			<b>JUDO</b> Mini Poussins 1 Laurent Simmonet				
15H			<b>JUDO</b> Baby 1 Laurent Simmonet				
15H30			<b>JUDO</b> Baby 2 Laurent Simmonet				
16H			<b>JUDO</b> Baby 2 Laurent Simmonet				
16H30			<b>JUDO</b> Baby 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Baby 4 Laurent Simmonet			
17H			<b>JUDO</b> Poussins 1 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Baby 4 Laurent Simmonet			
17H30		<b>JUDO</b> Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Poussins 1 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Baby 4 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Benjamins Laurent Simmonet		
18H	<b>JUDO</b> Mini poussins 1 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Benjamins Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Benjamins Laurent Simmonet		
18H30	<b>JUDO</b> Poussins 1 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Benjamins Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Benjamins Laurent Simmonet		
19H	<b>JUDO</b> Poussins 1 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet		
19H30	<b>JUDO</b> Poussins 1 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Poussins 2 Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet		
20H	<b>Jitsu</b> Louvét	<b>AIKIDO</b> Alain Chereau +14ans	<b>JUDO</b> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet	<b>WENDO et TAISO</b> Laurent Simmonet	<b>JUDO</b> Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet		
20H30				<b>WENDO et TAISO</b> Laurent Simmonet			
21H							
21H30							
22H							
22H30							
0							
23H							

## PETIT GYMNASSE JAURES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H		<b>VITAGYM</b> 3-6 ans PS Liliane Colombo		<b>VITAGYM</b> 3-6 ans GS Liliane Colombo			
18H30							
19H				GYM POUR TOUS Stretching			
19H30				GYM POUR TOUS tonique			
20H				GYM POUR TOUS cardio			
20H30							
21H							
21H30	GYM POUR TOUS Gym tonique						
22H							
22H30							
23H							

# GRAND GYMNASSE JAURES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H						<b>BADMINTON</b> Loisirs pour tous Julien SOUCASSE	
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30	<b>Cascades Urbaines</b> Dès 6 ans Cyril AMOS ITEE			<b>escalade 9-11 ans</b> Yoann GUINGAL	<b>Vitagym 4-5 ans</b>		
18H		<b>escalade 6-8 ans 1</b> Yoann GUINGAL					
18H30					<b>actiAGYM</b> 7-10 ans Liliane Colombo		
19H		<b>escalade 6-8 ans 2</b> Yoann GUINGAL					
19H30						<b>BADMINTON</b> Loisirs pour tous Victor NGO et Stephane COLLIGNON	
20H		<b>escalade ados</b> Yoann GUINGAL					
20H30							
21H		<b>BADMINTON</b> Loisirs pour tous Victor NGO et Stephane COLLIGNON					
21H30							
22H							
22H30							
23H							
23H30							

## Ancienne mairie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30	ESPAGNOL Discussion débutant Silvia BERNABEU						ANGLAIS Intermédiaires 2 Virginie MARCONATO
15H							
15H30							
16H							ANGLAIS Confirmés Virginie MARCONATO
16H30							
17H							
17H30	SOUTIEN SCOLAIRE	Espagnol débutant 2/intermédiaire 1 17h00-18h30 (Marta)	Espagnol intermédiaire 2 17h00- 18h30 (Marta)	SOUTIEN SCOLAIRE			ANGLAIS intermédiaire 1 Virginie MARCONATO
18H							
18H30					ESPAGNOL Discussion Silvia BERNABEU		
19H							ANGLAIS Discussion Virginie MARCONATO
19H30			Espagnol débutant 1 20h00 (Marta)	18h30-			
20H							
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

## GRANGE DES FLORALIES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE
9H														
9H30														
10H														
10H30														
11H														
11H30														
12H														
12H30														
13H														
13H30														
14H														
14H30														
15H	ECHANGES CREATIFS Annie ALLIGNOL	ECHANGES CREATIFS Annie ALLIGNOL	TERRE Tournage Serge FRANCOIS	CARTON- NAGE Annie LUQUE										
15H30														
16H														
16H30														
17H														
17H30														
18H														
18H30														
19H														
19H30														
20H														
20H30														
21H														
21H30														
22H														
22H30														
23H														

# BREL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H	<b>THEATRE ENFANTS</b> 7-13 ans Isabelle DIEUDE						
18H30							
19H							
19H30	<b>THEATRE ADOLESCENTS</b> 13-17 ans Isabelle DIEUDE						
20H							
20H30							
21H							
21H30	<b>THEATRE ADULTES</b> Isabelle DIEUDE		<b>ATELIER THEATRE</b> ADULTES INTERMEDIAIRES Jean-Yves BOGA				
22H							
22H30							
0							
23H							

# PETIPA 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
8H30						<b>Tai Chi</b> Tao Yin Qi Gong avancé Eric Paulin	
9H							
9H30						<b>Tai Chi</b> Tao Yin Qi Gong débutants Eric Paulin	
10H							
10H30							
11H							
11H30						<b>HIP HOP</b> 6-10 ans Hélène Mothes	
12H							
12H30						<b>HIP HOP</b> Groupe Ados Adultes Hélène Mothes	
13H					<b>GYM POUR TOUS</b> Cardio/tonique		
13H30						Salasaton Groupe Adultes Hélène Mothes	
14H							
14H30			<b>Danse Classique</b> Technique élémentaire Nathalie Bisinotto				
15H							
15H30							
16H	<b>GYM ADAPTE</b> Philippe Vidoni/Stéphane Roland/Samuel Chaillou						
16H30			<b>Danse Classique</b> technique classique Passerelle Nathalie Bisinotto				
17H							
17H30			<b>Danse classique</b> Initiation 6 ans dans l'année Nathalie Bisinotto				
18H		<b>Danse Classique</b> Technique classique 13 ans dans l'année <b>Préparatoire</b> Technique <b>Elémentaire</b>			<b>Danse Jazz</b> Débutant 10 ans dans l'année Nathalie Bisinotto		
18H30			<b>Danse Jazz</b> Intermédiaire Nathalie Bisinotto				
19H		<b>Danse classique</b> technique Classique <b>orientation</b> (5ème) Nathalie Bisinotto			<b>Danse Jazz</b> Technique Base Nathalie Bisinotto	<b>Danse Jazz</b> Technique élémentaire et préparatoire Nathalie Bisinotto	
19H30			<b>Danse Jazz</b> Technique Ados Nathalie Bisinotto				
20H					<b>Danse classique</b> Classique <b>Avancé</b> Nathalie Bisinotto	<b>Danse Jazz</b> Technique Avancé Nathalie Bisinotto	
20H30							
21H		DANSES TRADITIONNELLES Ts les 15 jours Débutants/intermédiaires Marie Hélène COATRINE					
21H30							
22H		DANSES TRADITIONNELLES Ts les 15 jours Initiés Marie Hélène COATRINE					
			Nouveau créneau Dance (Indy Up)				

mardi 20h30

## PETIPA 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30						<b>GYM POUR TOUS</b> Gym tonique	
10H	<b>GYM POUR TOUS</b> tonique	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym tonique	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym Tonique	<b>GYM POUR TOUS</b> Stretching	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym douce		
10H30						<b>GYM POUR TOUS</b> Stretching	
11H	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym confort	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym tonique	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym Tonique	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym douce	<b>GYM POUR TOUS</b> Stretching		
11H30						<b>GYM POUR TOUS</b> Gym Tonique	
12H	<b>GYM POUR TOUS</b> Stretching			<b>GYM POUR TOUS</b> Gym Tonique			
12H30						<b>GYM POUR TOUS</b> stretching	
13H	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym tonique			<b>GYM POUR TOUS</b> Gym tonique			
13H30							
14H							
14H30			<b>INIGRS GS/CP</b> Liliane Colombo				
15H	<b>GYM POUR TOUS</b> Gym douce						
15H30			<b>INIGRS MS</b> Liliane Colombo				
16H				<b>GYM POUR TOUS</b> Gym Douce			
16H30							
17H			<b>INIGRS PS</b> Liliane Colombo				
17H30				<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> Eveil 4-5 ans / Cindy Dague			
18H	<b>INIGRS CE1/CE2/CM1</b> Liliane Colombo						
18H30				<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> Initiation 6-8 ans Cindy Dague			
19H	<b>ACRO GYM (CE2 CM1 CM2)</b> Liliane Colombo	<b>GYM POUR TOUS</b> Stretching					
19H30				<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> 12-14 ans et ..... Cindy Dague			
20H					<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> Adultes Cindy Dague		
20H30							
21H							
21H30				<b>DANSES</b> <b>TRADITIONNELLES</b> Sem. 1 : déb/inter. Sidonie LANDRIN Sem. 2 : inter./initiés Maryvonne PONS			
22H							
22H30							
23H							

## SALLE POLYVALENTE

SALLE POLYVALENTE							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
8H30							
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30	Tai chi chuan pour tous						
15H							
15H30	Tai chi chuan Entraînement libre						
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H		CAPOEIRA 5/7 ans Yohann AUQUIERT					
18H30		CAPOEIRA 8/12 ans Yohann AUQUIERT					
19H	Tai Chi martial pour tous						
19H30							
20H	Tai Chi	CAPOEIRA Ados/Adultes (à partir de 13 ans) Yohann AUQUIERT		Tai Chi Martial pour tous			
20H30	Tai chi chuan pour tous						
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

## GYMNASE DELHERM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30						BASKET	BASKET
10H							
10H30						BASKET	BASKET
11H							
11H30						BASKET	BASKET
12H							
12H30						BASKET	BASKET
13H							
13H30						BASKET	BASKET
14H							
14H30						BASKET	BASKET
15H							
15H30						BASKET	BASKET
16H							
16H30			BASKET			BASKET	BASKET
17H							
17H30		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET
18H		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
18H30			BASKET			BASKET	
19H		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
19H30		BASKET		BASKET			
20H		BASKET		BASKET		BASKET	
20H30		BASKET		BASKET			
21H			BASKET				
21H30	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
22H		BASKET		BASKET	BASKET		
22H30							
0							
23H							

## Le LABO (3ème age)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30	<b>EXPOSITION</b>						
10H							
10H30							<b>Résidence</b> artiste plasticien
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H			<b>GRAFF</b> 8/12 ans Raphael Aznar				
14H30			<b>GRAFF</b> 13 et + Raphael Aznar				
15H				Récup & Brico Marta		<b>Now Dance Your Life</b> résidence de jeunes (danse)	
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H							
18H30							
19H							
19H30							
20H			<b>Conférence</b> histoire de l'art contemporain + débat				
20H30				Récup & Brico Marta			
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

## SALLE GAYSSOT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30		<b>YOGA HATHA</b> Cyrille vaultier					
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30				<b>QI GONG</b> Michèle CAO		<b>Tai Chi</b> STAGE Eric Paulin	
15H							
15H30							
16H						<b>Tai Chi</b> STAGE Eric Paulin	
16H30							
17H							
17H30							
18H							
18H30							
19H							
19H30	<b>YOGA VINYASA</b> Caroline Talbot	<b>SOPHROLOGIE</b> Confirmés Hélène NICOLAU	<b>QI GONG</b> Michèle CAO				
20H		<b>SOPHROLOGIE</b> Débutants Hélène NICOLAU					
20H30							
21H			<b>QI GONG</b> Michèle CAO	ATELIER THEATRE D'IMPRO			
21H30							
22H							
22H30							
23H							

## SALLE INFORMATIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30	<b>INITIATION INFORMATIQUE</b> Lé Trang TRAN					stage informatique thématiques spé	
15H							
15H30							
16H	<b>INITIATION INFORMATIQUE</b> Lé Trang TRAN						
16H30							
17H							
17H30							
18H							
18H30							
19H							
19H30							
20H							
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

## La piscine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30		GYM dans l'eau		GYM dans l'eau			
18H							
18H30							
19H							
19H30							
20H							
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							