

MJC DE CASTANET-TOLOSAN

NOS ACTIVITÉS

saison 2026/2027



> LA MJC DE CASTANET-TOLOSAN

La Maison des Jeunes et de la Culture, association d'éducation populaire, a été fondée en 1966. C'est un lieu de rencontres, de découvertes et d'expérimentation. Chacun peut y pratiquer l'activité de son choix et y prendre des responsabilités... Au coeur de la commune, notre maison propose plus de 40 activités régulières et de nombreuses manifestations tout au long de la saison.



> NOS INTERVENANTS

Bénévoles, prestataires ou salariés ont tous en commun la volonté de partager une passion et une expérience enrichissante dans une ambiance conviviale ! Experts, diplômés dans leur discipline, ils garantissent une qualité dans l'activité qu'ils vous proposent.

> NOS BENEVOLES

Le fonctionnement de la MJC repose sur l'engagement de nombreux bénévoles, qui font la richesse, le dynamisme et la diversité de la maison et de ses activités. L'engagement est volontaire, il est toujours possible d'y mettre fin sans procédure aucune. Le bénévole est en revanche tenu de respecter les statuts et le règlement intérieur de l'association. Il doit être le porte-parole des valeurs de la MJC.

Les missions possibles du bénévole (participation ponctuelle ou à l'année) :

- Animation d'une activité
- Organisation d'activités de prolongement (rencontres, repas, fête, stages, expos...)
- Participation aux inscriptions
- Gestion d'une activité (budget prévisionnel, communication, bilans...)

Si vous souhaitez être bénévole, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !

> LE LABO

Le LABO un lieu pensé pour recevoir des artistes de tous les horizons, désireux d'effectuer une résidence artistique. Dans une ambiance intime et chaleureuse, la résidence se déroule en totale autonomie avec un accès au matériel son et lumières, un coin bar équipé (frigo, micro-ondes, couverts...) et un espace extérieur pour s'aérer aux beaux jours. Afin de permettre la culture accessible à tous, favoriser les rencontres entre adhérents et usagers de la MJC, la résidence artistique se déroule à titre gratuit en échange d'une restitution qui s'inscrit dans la programmation culturelle et hebdomadaire du LABO.

Informations à coordination@mjccastanet.fr - Programmation tous les jeudis soir à retrouver sur notre site !

> COMMENT S'INSCRIRE ?

L'adhésion à la MJC ET la cotisation à une activité sont obligatoires pour tous les participants.

Adhésion à l'association MJC (Carte MJC)

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités. Elle est payante et renouvelable tous les ans.

- Adulte : 19 €
- Mineur, bénéficiaire du RSA et demandeurs d'emploi : 12 € (sur présentation de justificatifs)
- Famille (3 personnes) : 45 € et 2 € par enfant supplémentaire
- Carte Mono parentale (1 Adulte, 2 enfants) : 40 € et 2 € par enfant supplémentaire

Cotisation à une activité

La cotisation à une activité est annuelle. Elle couvre :

- Les frais propres à la pratique de l'activité (salaires ou indemnités des intervenants, fournitures animations, etc.)
- La participation aux frais généraux de la MJC liés au fonctionnement de cette activité.
- Étudiant (< 26 ans) : -10% non cumulable avec le quotient familial, sur présentation des cartes d'étudiant et d'identité.

La participation demandée aux adhérents dépend de l'activité pratiquée et s'ils sont castanéens ou non.

Le Quotient Familial

Les Castanéens peuvent bénéficier d'une réduction en fonction de leur quotient familial.

Pour les enfants, la mairie de Castanet-Tolosan (CVQ) délivre chaque année un document avec votre tranche QF.

Ce document doit nous être présenté lors de la remise du dossier complet pour calcul de la réduction adéquate.

Pour les adultes, le calcul d'une éventuelle réduction sera fait à partir de votre dossier d'inscription complet et de votre avis d'imposition 2025 (revenus 2024) dans certains cas, des justificatifs complémentaires pourront vous être demandés.

Pour calculer vos droits, il est nécessaire de prendre rendez-vous par mail à direction.administrative@mjccastanet.fr ou de remettre,

sous enveloppe fermée à l'attention de Florence, la copie intégrale de l'avis d'imposition.

Liste des documents obligatoires pour valider votre inscription :

- La fiche d'adhésion MJC Castanet complétée recto verso (Carte MJC)
- La fiche d'inscription à l'activité choisie complétée
- Un justificatif de domicile pour les Castanéens (énergies ou téléphone fixe, facture Sicoval : eau ou ordures ménagères)
- Pour les activités physiques : certificat médical, daté de moins de 3 mois par rapport à la date de début des cours, mentionnant l'aptitude à l'activité pratiquée et compétition pour le basket / judo / cardio gym (Sauf pour les détenteurs de licences Judo datant de moins de 3 ans)
- Une photo d'identité récente si demandée dans le dossier
- Votre moyen de paiement (règlements séparés pour l'adhésion à la MJC et la cotisation, chèques établis à l'ordre de la MJC), chèques, chèques vacances (uniquement pour la cotisation), espèces, prélèvement automatique

Vous êtes adhérents de la MJC.

Vous pouvez participer aux décisions.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre

au Conseil d'administration.

Nous serons ravis de

vous accueillir.



MJC CINE 113

Le Cinéma « MJC Ciné 113 » : Des séances tous les jours pour tous (4€ pour les adhérents MJC)

! Photo obligatoire sur la carte adhérent pour obtenir ce tarif !

MJC CASTANET-TOLOSAN

20 Avenue de toulouse

31320 Castanet-Tolosan

05 61 81 83 56 ou accueil@mjccastanet.fr

Retrouvez l'ensemble des informations sur notre site

www.mjc-castanet-tolosan.fr



CASTANET
TOLOSAN



MJC
CASTANET
TOLOSAN

ARTS CREATIFS

ACTIVITE SUR TABLE

Aide Scolaire

Dès 6 ans

Anglais

Adultes (intermédiaires à confirmés)

Adhésion à la MJC
uniquement : 12 €

Cotisation :
> Castanet : 219 €
> Extérieur : 273 €

Espagnol

Adultes

Ecriture

Adultes

Cotisation :
> Castanet : 219 €
> Extérieur : 273 €

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Numériquement Vôtres

Adultes

Cotisation :
> Gratuit

Arts Plastiques

De 7 à 16 ans

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Graffiti

De 8 à 18 ans

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Photos

Adultes (Tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Manga

De 9 à 15 ans

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Aquarelle

Adultes (tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 45 €
> Extérieur : 57 €

Art Floral

Adultes (tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 123 €
> Extérieur : 153 €

Cartonnage

Adultes (tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 45 €
> Extérieur : 57 €



Terre

Adultes (tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 219 €
> Extérieur : 273 €

ARTS MARTIAUX & SPORTS

Badminton

Tout âge, tous niveaux

Cotisation :
> Castanet : 45€
> Extérieur : 57€

Aïkido

Adultes et ados
dès 14 ans

Cotisation : - de 18 ans
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation Adultes:
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Capoeira

Enfants 6 à 12 ans

Cotisation - de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Basket

Enfants, Ados, Adultes

Cotisation :
> Castanet : 123 € + licence
> Extérieur : 153 € + licence

Consulter le détail des horaires
et des cotisations sur notre site
internet :
www.mjc-castanet-bolosan.fr

Judo

Adultes et enfants dès 4 ans

Cotisation pour les - de 18 ans :
Cours 1h ou 1h30
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cours 2h ou 2h30
> Castanet : 219 €
> Extérieur : 273 €

Cours 3h ou +
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Cotisation adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Parcours Urbain

Ados dès 11 ans

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Taï Chi

Adultes et ados
(tous niveaux)

Cotisation pour les
- de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Escalade

Enfants dès 6 ans, Ados

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Préparation Physique Générale (PPG)

Adultes et ados dès 14 ans

Cotisation : - de 18 ans
> Castanet : 182 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation Adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €



BIEN ÊTRE & GYM

Gym adaptée

Dès 16 ans

Cotisation :
> Castanet : 219 €
> Extérieur : 273 €

Gym du dos

Adultes

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Pilates

Adultes

Cotisation :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Yoga Hatha

Adultes (tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Gym pour tous

Dès 16 ans, Adultes,
tous niveaux

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Qi Gong

Adultes

Cotisation :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Yoga Vinyasa

Adultes (tous niveaux)

Cotisation :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Sophrologie

Adultes

Cotisation :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Vitagym (Gym enfants)

De 12 mois à 10 ans

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

ARTS DU SPECTACLE

Barre au sol

Enfants dès 12 ans,
Ados, Adultes

Cotisation - de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation Adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Hip Hop

Enfants dès 6 ans,
Ados, Adultes

Cotisation - de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation Adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Zumba

Cotisation

- de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation adulte :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

R-pop

Ados

Cotisation :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Atropop

Adultes

Cotisation :
> Castanet : 276 €
> Extérieur : 343 €

	-18 ans		Adulte	
	Castanet	Extérieur	Castanet	Extérieur
L'inscription au premier cours	Tarif C 192€	Tarif C 249€	Tarif E 285€	Tarif E 354€
L'inscription au cours n°2	Tarif B : 123€	Tarif B : 153€	Tarif B : 123€	Tarif B : 153€
L'inscription au cours n°3	Tarif B : 123€	Tarif B : 153€	Tarif B : 123€	Tarif B : 153€
L'inscription au cours n°4	Tarif B : 123€	Tarif B : 153€	Tarif B : 123€	Tarif B : 153€
L'inscription éventuelle à Danse Compagnie	Tarif C 192€	Tarif C 249€	Tarif E 285€	Tarif E 354€

Danse Classique, Contemporaine, compagnie Jazz et Street Dance Jazz

Pour participation au gala, un forfait supplémentaire sera demandé
pour couvrir divers frais liés à cet événement.

Théâtre

Enfants dès 8 ans, Ados, Adultes

Cotisation - de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation Adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Théâtre d'impro

Enfants dès 11 ans, Adultes

Cotisation - de 18 ans :
> Castanet : 192 €
> Extérieur : 249 €

Cotisation Adultes :
> Castanet : 285 €
> Extérieur : 354 €

Ecole de musique (Espace Jacques Brel)

Pour les enfants à partir de 5 ans, les ados et adultes de tous niveaux !

Être à l'école de musique de la MJC de Castanet-T., c'est pouvoir pratiquer un instrument dès le plus jeune âge, découvrir les musiques grâce à des professionnels passionnés et compétents, apprendre à jouer ensemble, se produire sur scène, participer à des projets musicaux...

En cours individuels :

Accompagnement piano
Atelier chant variété Ados
Batterie
Chant
Clarinette
Cours de musique pour les malentendants
Cours collectifs
Euphonium
Flûte à bec
Flûte traversière
Guitare classique
Guitare moderne jazz pop rock blues
Hautbois populaire
Orgue
Piano / Piano Jazz
Picolo
Saxophone (dès 7 ans)
Synthétiseur
Trombone
Trompette
Tuba
Ukulélé
Violon / Violon alto

Musique : catégorie M1	Castanet	Extérieurs
Instrument + FM + chorale + ensembles - 18 ans	651 €	816 €
Musique : catégorie M2		
Instrument + FM + chorale + ensembles adultes	690 €	999 €
Musique : catégorie B		
Ensemble musique	123 €	153 €
Musique : catégorie C		
Eveil musical ou FM	192 €	249 €
Musique cours collectifs		
2 élèves - 18 ans : 30 minutes	324 €	408 €
2 élèves - 18 ans : 45 minutes	486 €	612 €
3 élèves - 18 ans : 60 minutes	434 €	546 €
2 élèves adultes : 30 minutes	345 €	516 €
2 élèves adultes : 45 minutes	519 €	774 €
3 élèves adultes : 60 minutes	462 €	666 €

Attention : Ces activités ne débiteront
qu'avec un nombre suffisant d'inscrits