

DOJO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30	MINI VITAGYM 12-24 mois Liliane Colombo			MINI VITAGYM 12-24 mois Liliane Colombo		AIKIDO Alain Chéreau +14ans	
10H							
10H30	MINI VITAGYM 24-36 mois Liliane Colombo			MINI VITAGYM 24-36 mois Liliane Colombo			
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30			JUDO Mini Poussins 1 Laurent Simmonet				
15H			JUDO Baby 1 Laurent Simmonet				
15H30			JUDO Baby 2 Laurent Simmonet				
16H			JUDO Baby 2 Laurent Simmonet				
16H30			JUDO Baby 2 Laurent Simmonet				
17H			JUDO Baby 2 Laurent Simmonet	JUDO Baby 4 Laurent Simmonet			
17H30			JUDO Poussins 1 Laurent Simmonet	JUDO Baby 4 Laurent Simmonet			
18H	JUDO Mini poussins 1 Laurent Simmonet	JUDO Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Benjamins Laurent Simmonet	JUDO Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Benjamins Laurent Simmonet		
18H30		JUDO Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Benjamins Laurent Simmonet	JUDO Mini Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Benjamins Laurent Simmonet		
19H	JUDO Poussins 1 Laurent Simmonet	JUDO Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet	JUDO Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet		
19H30			JUDO Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet	JUDO Poussins 2 Laurent Simmonet	JUDO Minimes, Cadets, Juniors, Seniors Laurent Simmonet		
20H	Jitsu Louvét	AIKIDO Alain Chereau +14ans		WENDO et TAISO Laurent Simmonet			
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
0							
23H							

PETIT GYMNASSE JAURES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H		VITAGYM 3-6 ans PS Liliane Colombo		VITAGYM 3-6 ans GS Liliane Colombo			
18H30							
19H							
19H30							
20H							
20H30							
21H							
21H30	GYM POUR TOUS Gym tonique			GYM POUR TOUS Stretching			
22H				GYM POUR TOUS tonique			
22H30				GYM POUR TOUS cardio			
23H							

GRAND GYMNASSE JAURES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H						BADMINTON Loisirs pour tous Julien SOUCASSE	
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30	Cascades Urbaines Dès 6 ans Cyril AMOS ITEE			escalade 9-11 ans Yoann GUINGAL	Vitagym 4-5 ans		
18H		escalade 6-8 ans 1 Yoann GUINGAL					
18H30					actiAGYM 7-10 ans Liliane Colombo		
19H		escalade 6-8 ans 2 Yoann GUINGAL					
19H30						BADMINTON Loisirs pour tous Victor NGO et Stephane COLLIGNON	
20H		escalade ados Yoann GUINGAL					
20H30							
21H		BADMINTON Loisirs pour tous Victor NGO et Stephane COLLIGNON					
21H30							
22H							
22H30							
23H							
23H30							

Ancienne mairie

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30	ESPAGNOL Discussion débutant Silvia BERNABEU						ANGLAIS Intermédiaires 2 Virginie MARCONATO
15H							
15H30							
16H							ANGLAIS Confirmés Virginie MARCONATO
16H30							
17H		SOUTIEN SCOLAIRE	Espagnol débutant 2/intermédiaire 1 17h00-18h30 (Marta)	Espagnol intermédiaire 2 17h00- 18h30 (Marta)	SOUTIEN SCOLAIRE		ANGLAIS intermédiaire 1 Virginie MARCONATO
17H30							
18H					ESPAGNOL Discussion Silvia BERNABEU		ANGLAIS Discussion Virginie MARCONATO
18H30							
19H				Espagnol débutant 1 20h00 (Marta) 18h30-			
19H30							
20H							
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

GRANGE DES FLORALIES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE	REZ DE CHAUSSEE	1ER ETAGE
9H														
9H30														
10H														
10H30														
11H														
11H30														
12H														
12H30														
13H														
13H30														
14H														
14H30														
15H	ECHANGES CREATIFS Annie ALLIGNOL	ECHANGES CREATIFS Annie ALLIGNOL	TERRE Tournage Serge FRANCOIS	CARTON- NAGE Annie LUQUE										
15H30														
16H														
16H30														
17H														
17H30														
18H														
18H30														
19H														
19H30														
20H														
20H30														
21H														
21H30	atelier S.Walter préparation Exposition et Carnaval	PHOTO portrait	TERRE MODELAGE Jacques LESCURE	PHOTO										
22H														
22H30														
23H														

BREL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H	THEATRE ENFANTS 7-13 ans Isabelle DIEUDE						
18H30							
19H							
19H30	THEATRE ADOLESCENTS 13-17 ans Isabelle DIEUDE						
20H							
20H30							
21H							
21H30	THEATRE ADULTES Isabelle DIEUDE		ATELIER THEATRE ADULTES INTERMEDIAIRES Jean-Yves BOGA				
22H							
22H30							
0							
23H							

PETIPA 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
8H30						Tai Chi Tao Yin Qi Gong avancé Eric Paulin	
9H							
9H30						Tai Chi Tao Yin Qi Gong débutants Eric Paulin	
10H							
10H30							
11H							
11H30						HIP HOP 6-10 ans Hélène Mothes	
12H							
12H30						HIP HOP Groupe Ados Adultes Hélène Mothes	
13H					GYM POUR TOUS Cardio/tonique		
13H30						Salasaton Groupe Adultes Hélène Mothes	
14H							
14H30			Danse Classique Technique élémentaire Nathalie Bisinotto				
15H							
15H30							
16H	GYM ADAPTE Philippe Vidoni/Stéphane Roland/Samuel Chaillou						
16H30			Danse Classique technique classique Passerelle Nathalie Bisinotto				
17H							
17H30			Danse classique Initiation 6 ans dans l'année Nathalie Bisinotto				
18H		Danse Classique Technique classique 13 ans dans l'année Préparatoire Technique Elémentaire			Danse Jazz Débutant 10 ans dans l'année Nathalie Bisinotto		
18H30			Danse Jazz Intermédiaire Nathalie Bisinotto				
19H		Danse classique technique Classique orientation (5ème) Nathalie Bisinotto			Danse Jazz Technique Base Nathalie Bisinotto	Danse Jazz Technique élémentaire et préparatoire Nathalie Bisinotto	
19H30			Danse Jazz Technique Ados Nathalie Bisinotto				
20H					Danse classique Classique Avancé Nathalie Bisinotto	Danse Jazz Technique Avancé Nathalie Bisinotto	
20H30							
21H		DANSES TRADITIONNELLES Ts les 15 jours Débutants/intermédiaires Marie Hélène COATRINE					
21H30							
22H		DANSES TRADITIONNELLES Ts les 15 jours Initiés Marie Hélène COATRINE					
			Nouveau créneau Dance (Indy Up)				

mardi 20h30

PETIPA 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30						GYM POUR TOUS Gym tonique	
10H	GYM POUR TOUS tonique	GYM POUR TOUS Gym tonique	GYM POUR TOUS Gym Tonique	GYM POUR TOUS Stretching	GYM POUR TOUS Gym douce		
10H30						GYM POUR TOUS Stretching	
11H	GYM POUR TOUS Gym confort	GYM POUR TOUS Gym tonique	GYM POUR TOUS Gym Tonique	GYM POUR TOUS Gym douce	GYM POUR TOUS Stretching		
11H30						GYM POUR TOUS Gym Tonique	
12H	GYM POUR TOUS Stretching			GYM POUR TOUS Gym Tonique			
12H30						GYM POUR TOUS stretching	
13H	GYM POUR TOUS Gym tonique			GYM POUR TOUS Gym tonique			
13H30							
14H							
14H30			INIGRS GS/CP Liliane Colombo				
15H	GYM POUR TOUS Gym douce						
15H30			INIGRS MS Liliane Colombo	GYM POUR TOUS Gym Douce			
16H							
16H30			INIGRS PS Liliane Colombo				
17H							
17H30				DANSE CONTEMPORAINE Eveil 4-5 ans / Cindy Dague			
18H	INIGRS CE1/CE2/CM1 Liliane Colombo						
18H30				DANSE CONTEMPORAINE Initiation 6-8 ans Cindy Dague			
19H	ACRO GYM (CE2 CM1 CM2) Liliane Colombo	GYM POUR TOUS Stretching					
19H30				DANSE CONTEMPORAINE 12-14 ans et Cindy Dague			
20H					DANSE CONTEMPORAINE Adultes Cindy Dague		
20H30							
21H							
21H30				DANSES TRADITIONNELLES Sem. 1 : déb/inter. Sidonie LANDRIN Sem. 2 : inter./initiés Maryvonne PONS			
22H							
22H30							
23H							

SALLE POLYVALENTE

SALLE POLYVALENTE							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
8H30							
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30	Tai chi chuan pour tous						
15H							
15H30	Tai chi chuan Entraînement libre						
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H		CAPOEIRA 5/7 ans Yohann AUQUIERT					
18H30		CAPOEIRA 8/12 ans Yohann AUQUIERT					
19H	Tai Chi martial pour tous						
19H30							
20H	Tai Chi	CAPOEIRA Ados/Adultes (à partir de 13 ans) Yohann AUQUIERT		Tai Chi Martial pour tous			
20H30	Tai chi chuan pour tous						
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

GYMNASE DELHERM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30						BASKET	BASKET
10H							
10H30						BASKET	BASKET
11H							
11H30						BASKET	BASKET
12H							
12H30						BASKET	BASKET
13H							
13H30						BASKET	BASKET
14H							
14H30						BASKET	BASKET
15H							
15H30						BASKET	BASKET
16H							
16H30			BASKET			BASKET	BASKET
17H							
17H30		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET
18H		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
18H30			BASKET			BASKET	
19H		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
19H30		BASKET		BASKET			
20H		BASKET		BASKET		BASKET	
20H30		BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
21H			BASKET				
21H30	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET	BASKET		
22H		BASKET		BASKET	BASKET		
22H30							
0							
23H							

Le LABO (3ème age)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30	EXPOSITION						
10H							
10H30							Résidence artiste plasticien
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H			GRAFF 8/12 ans Raphael Aznar				
14H30			GRAFF 13 et + Raphael Aznar				
15H				Récup & Brico Marta		Now Dance Your Life résidence de jeunes (danse)	
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H							
18H30							
19H			Conférence histoire de l'art contemporain + débat				
19H30							
20H				Récup & Brico Marta			
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

SALLE GAYSSOT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H		YOGA HATHA Cyrille vaultier					
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H				QI GONG Michèle CAO		Tai Chi STAGE Eric Paulin	
14H30							
15H						Tai Chi STAGE Eric Paulin	
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30							
18H							
18H30							
19H	YOGA VINYASA Caroline Talbot	SOPHROLOGIE Confirmés Hélène NICOLAU	QI GONG Michèle CAO				
19H30		SOPHROLOGIE Débutants Hélène NICOLAU					
20H				ATELIER THEATRE D'IMPRO			
20H30							
21H			QI GONG Michèle CAO				
21H30							
22H							
22H30							
23H							

SALLE INFORMATIQUE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30	INITIATION INFORMATIQUE Lé Trang TRAN					stage informatique thématiques spé	
15H							
15H30							
16H	INITIATION INFORMATIQUE Lé Trang TRAN						
16H30							
17H							
17H30							
18H							
18H30							
19H							
19H30							
20H							
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							

La piscine

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H							
9H30							
10H							
10H30							
11H							
11H30							
12H							
12H30							
13H							
13H30							
14H							
14H30							
15H							
15H30							
16H							
16H30							
17H							
17H30		GYM dans l'eau		GYM dans l'eau			
18H							
18H30							
19H							
19H30							
20H							
20H30							
21H							
21H30							
22H							
22H30							
23H							